

# 胃内視鏡検査を受けられる方へ

☆この検査は口から内視鏡（胃カメラ）を挿入し、食道・胃・十二指腸を観察します。

## 〈検査前日～検査当日の注意事項〉

|     | 前日   | 当日  |
|-----|--|---|
|     | 終日アルコールは止めてください                            | 終日タバコは止めてください   |
| 食事  | ・午後9時から絶食（午後9時以降は水、お茶、スポーツドリンクのみ飲んでも構いません） | 朝：絶食<br>起床後コップ一杯の水を飲み、それ以降は絶飲食としてください。  |
| 薬   | ・現在服用中お薬がありましたら、予約完了後のWEB問診にて詳細をご記入ください。   | ☆血圧の薬のみ服用してください。<br>・その他の内服薬、糖尿病の注射はすべて中止してください。<br>・内服薬は帰宅後水分摂取が可能になったら服用しても構いません。<br>※吸入薬・点鼻薬は使用できます。 |
| 持ち物 |  | ・この用紙（緊急連絡先をご記入ください）、同意書、フェイスタオル 1 枚、髪の長い方はヘアゴムをご持参ください。  |

## 〈検査の流れ〉

| 検査中（約 10 分）   | 検査後   |
|---|---|
| ・必要に応じて組織検査や色素を使用した検査をします。<br>・歯を治療中の方・ぐらつきのあるかたは、検査中にマウスピースをくわえる際に歯が折れたり欠けたりする可能性が高いので、事前に看護師へお伝えください。 | ・鎮静剤を使用した場合、眠気やふらつきが残りますので、ふらつきがなくなるまでベッドで休養してください。また鎮静剤の注射を使用すると飲酒運転扱いとなるため、終日自分で運転する乗り物（車・バイク・自転車）は使用できません。<br>・検査後診察を受けて帰宅していただきます。会計が終了するまでは水分摂取しないでください。 |

☆下記にご記入をお願いいたします。

|                      |
|----------------------|
| 緊急連絡先                |
| 氏名： _____（続柄： _____） |
| 電話番号： _____          |

裏面もあります→→→

## 〈検査後の注意事項〉

### 1.食事と薬

- ・経口の場合は、のど麻酔の影響で誤嚥する可能性があります。
- ・胃内視鏡検査を受けられた方は、会計が終了するまで飲んだり食べたりできません。口をすすぐ程度にしてください。
- ・水を飲んでもむせなければ食事をしても構いません。

|    | 観察のみの方  | 組織検査された方                                   |
|----|---------|--|
| 食事 | 制限ありません | 2～3日の間、刺激物、香辛料、アルコールは止めて消化に良いものを食べてください。   |
| 薬  | 制限ありません | 検査のために抗凝固剤・抗血小板剤を休薬した方は検査の翌日より服用を再開してください。 |

### 2.タバコ

- ・空腹時の喫煙は胃に良くありません。

### 3.おなかの張り、鈍い痛み

- ・おなかに空気を入れながら検査するため、検査後おなかが張った感じや鈍い痛みなどの症状が残ることがあります。時間の経過とともに治ります。

### 4.動悸・目のかすみ・口が乾く

- ・胃の動きを抑える薬を注射することにより、動悸・目のかすみ・口が乾くなどの症状が残ることがあります。時間の経過とともに戻ります。症状が治まるまで待合室でお休みください。

### 5.その他の注意事項

- ・必要に応じて食道の精密検査を行います。使用した薬剤のために胸焼けを感じる場合があります。
- ・色素検査をした場合、便や尿に色が付くことがあります。
- ・鎮静剤の注射をされた方は飲酒運転扱いとなるため、車・バイク・自転車の運転は止めてください。

### 6.次の症状があった場合は必ず当院へ連絡してください。

- ☆強い胸焼けが持続し、のどやおなかの痛みが続くとき。
- ☆血液の混じったものを吐いたり黒い便が出たとき。
- ☆検査後6時間を経過しても尿が出ないとき。